

Master online modalità webinar, 100 crediti ECM, in

PSICOLOGIA DELLO SPORT

*Psiche e Sport: la psicologia applicata al mondo dello sport
Ambiti di intervento e nuove frontiere*

Ottobre 2021

Premessa

Tra le varie aree di intervento delle scienze psicologiche, al di là di quello clinico, giuridico e aziendale, l'area di connessione con l'ambito sportivo costituisce un campo di applicazione altamente specifico e settoriale.

Non appare quindi sufficiente traslare solamente le conoscenze acquisite nel campo clinico e mutuarle al contesto sportivo.

Il professionista coinvolto si trova infatti chiamato ad affrontare numerose e differenti variabili oltre che interlocutori (famiglia, società sportiva, atleta, allenatore, ecc.) nei cui confronti deve mostrare di saper focalizzare il proprio intervento in modo puntuale.

Così come in altri settori, il panorama sportivo va incontro a mutamenti, anche importanti, che in alcuni casi modificano impostazioni e strutture ormai basate su indicazioni vetuste e poco flessibili.

Lo psicologo dello sport ricopre quindi un ruolo di elevata importanza e responsabilità avendo a che fare con l'atleta in ogni fase del ciclo di vita, partendo dalla giovane età fino all'età adulta e deve essere in grado di adattare il proprio intervento in base alle richieste e ai bisogni specifici della persona.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Verranno poi presentati e discussi contenuti e contesti di intersezione tra differenti campi di applicazione della psicologia per mostrare come la psicologia dello sport possa essere versatile e complementare.

Obiettivi didattici

Il Master FAD sincrono, ossia in diretta web, in Psicologia dello Sport, mira a formare professionisti che siano in grado di esercitare nel campo della psicologia applicata ai contesti sportivi professionistici e non, fornendo sia un quadro complessivo della disciplina fin dalla sua nascita ma soprattutto ai contesti applicativi attuali e futuri alla luce dei nuovi sviluppi anche nell'ambito degli sport virtuali.

Ciò a cui mira questo Master è diffondere tecniche, strumenti di intervento pratici che possano poi diventare spendibili anche nel breve periodo offrendo conoscenze e competenze applicative e non solo teoriche.

Sarà dato anche spazio a testimonianze di dirigenti ed esperti, atleti, professionisti e non, che nel corso della loro carriera hanno interagito con la figura dello psicologo dello sport per affrontare particolari sfide o momenti di difficoltà affinché i corsisti possano vedere dal vivo come opera uno psicologo in questo settore senza limitarsi ad impararlo de relato.

Verranno anche organizzati role-playing e ai corsisti verranno sottoposti casi o situazioni in cui mettersi alla prova ipotizzando interventi e strategie, sotto la guida dei professionisti esperti che compongono il corpo docente.

L'intero master è costituito da 4 sessioni

Per il programma integrale, vedi il paragrafo "programma didattico" a pag. 10.

SESSIONI:

1. La psicologia dello sport: dalla sua nascita ai giorni nostri, contesti e ambiti di intervento. Aspetti normativi e gestionali dell'attività sportiva: 2 giorni di formazione da 7 ore cadauno

- L'organizzazione dello Sport a livello nazionale ed internazionale: cornice tecnica e normativa
- L'organizzazione nazionale delle varie discipline
- La Psicologia applicata allo Sport: storia e ambiti di intervento
- Etica e Fair play nello sport
- Psicologia del Doping

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

2. Dal Talento alla Performance: Come costruire un percorso: 7 giorni di formazione da 7 ore cadauno

- Strumenti di assessment: conoscere l'atleta
- Obiettivi e motivazione: il lavoro con l'atleta
- APPR: Emozioni in gara. Intensità e aggressività agonistica
- APPR: Allenare il Tempo/Spazio nello sport, aspetti mentali nelle discipline individuali e di squadra
- Lo sviluppo del talento, aspetti mentali e crescita
- L'approccio mentale alla competizione individuale e di gruppo: tecniche cognitive
- La gestione dello stress nello sport: biofeedback e tecniche di rilassamento
- Flow e visualizzazione: tecniche e strumenti. Analisi di casi
- La preparazione mentale nell'alto livello
- Gli elementi della preparazione mentale nei momenti di stress massimo
- Strumenti innovativi per la preparazione mentale sportiva

3. Non solo l'atleta: impostare e sviluppare il lavoro con il gruppo e le altre figure significative: 2 giorni di formazione da 7 ore cadauno

- Formazione dello Staff Tecnico: le skills degli addetti ai lavori (Comunicazione, Motivazione, Gestione del gruppo e Leadership)
- Leadership in campo e fuori, dall'allenatore all'atleta. Supportare lo Staff del gruppo di atleti
- Psicologia dell'arbitro

4. Sinergie e nuovi panorami di collaborazione tra Psicologia e Sport: 4 giorni di formazione da 7 ore cadauno

- Le nuove frontiere: gli ESports e le prospettive di intervento. La preparazione mentale nei giocatori professionisti e non professionisti
- La psicologia degli sport di endurance
- Lo sport al servizio delle aziende. Il Team Building
- Caratteristiche e benefici dell'attività motoria e sportiva nelle disabilità intellettive e relazionali: proposte pratiche
- Sport, sviluppo cognitivo e apprendimenti. Lo Sport come strumento di potenziamento cognitivo: dai modelli teorici alla pratica sul campo.
- Allenarsi ad apprendere: il ruolo dell'attività fisica e della pratica sportiva nello sviluppo delle funzioni esecutive
- La respirazione consapevole nello Sport: "FullBreathing" e "Io Medito. 5 Minuti"

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Sbocchi lavorativi

La frequenza del master consente ai partecipanti di acquisire gli strumenti necessari a lavorare in diversi ambiti:

- Presso Federazioni, Enti
- Scuole di ogni ordine e grado
- Società sportive dilettantistiche e professionistiche
- Consulente per la progettazione e realizzazione di programmi psicosociali e sportivi
- Team building presso squadre e società sportive
- Consulente e professionista a livello individuale con il singolo atleta o a livello di squadra/team
- Formatore per le differenti figure: dirigenti, allenatori, insegnanti...
- Promozione delle attività sportive rivolte a differenti categorie di persone
- Attività di ricerca sui fattori psicofisici, motivazionali, relazionali che influiscono sulla performance e lo sviluppo della abilità psicomotorie.

Metodologia

Oltre a fornire nozioni teoriche, ampio spazio sarà dedicato ad esercitazioni pratiche: saranno forniti casi clinici sui quali il discente – sotto la supervisione del docente – potrà applicare le nozioni teoriche apprese.

Per ogni argomento trattato verranno fornite slide/dispense, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Nel corso delle lezioni, i docenti daranno spazio e parola agli atleti che hanno seguito attraverso testimonianze reali e racconti in prima persona.

Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al master Psicologi, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica).

Numero massimo di iscritti: 50 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Calendario e sede

L'intero master è costituito da **15 sessioni formative** da 7 ore ciascuna, per un totale di **105 ore di teoria e pratica**, con assegnati **100 crediti ECM** (50 per l'anno 2021 e 50 per l'anno 2022).
Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30).

Sessioni:

1. La psicologia dello sport: dalla sua nascita ai giorni nostri, contesti e ambiti di intervento. Aspetti normativi e gestionali dell'attività sportiva.

Date: 2 e 3 ottobre 2021

2. Dal Talento alla Performance: Come costruire un percorso.

Date: 16 17 ottobre, 6 e 7 novembre, 20 e 21 novembre, 27 novembre 2021

3. Non solo l'atleta: impostare e sviluppare il lavoro con il gruppo e le altre figure significative

Date: 15 e 16 gennaio 2022

4. Sinergie e nuovi panorami di collaborazione tra Psicologia e Sport

Date: 29 e 30 gennaio, 5 e 6 febbraio 2022

Il Master è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Costi

Master completo: € 1.500,00 (più IVA) pagabile in n. 2 rate pari a € 750,00 (più IVA) da versare la prima contestualmente all'iscrizione e la successiva entro il 20 dicembre 2021.

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

E' previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

E' previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari.

ECM e attestati

Per il Master completo verranno erogati 100 crediti ECM, di cui 50 crediti per l'anno 2021 e altri 50 crediti per l'anno 2022.

Al fine di ottenere il titolo di Master in "Psicologia dello Sport", sono consentite al massimo il 20% di ore di assenza. Qualora un discente non potesse presenziare alla diretta webinar, potrà visionare il filmato in differita entro 8 giorni dalla diretta; in tal caso sarà conteggiata la presenza.

Al fine di ottenere i 100 crediti ECM, come da disposizione di Agenas, è consentito un massimo del 10% di ore di assenza in diretta; non sono possibili recuperi in differita.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Docenti e responsabili

Mauro Lucchetta, Psicologo dello Sport con Laurea sulla Realtà Virtuale ed Emozioni. Specializzazioni in Biofeedback, Neurofeedback, Imagery, Sport Vision, Sport e disabilità, Pmt 1° Livello FIT. Creatore di Psicologia FLY, ideatore di EASY MENTAL TRAINING: il percorso di Preparazione Mentale Facile in 4 sessioni online, per lo Sport e gli Esports.

Collabora con società e atleti di diverse discipline: Pattinaggio, Calcio, Tennis, Golf, Ciclismo, Motociclismo, Automobilismo, Basket, Snooker, Sci, Tiro a volo, Tiro con l'arco, Parapendio, Paracadutismo, Pugilato, Scherma, Ginnastica, Danza e Dog Agility. Pioniere della Preparazione Mentale negli Esports, è stato lui ad introdurla in Italia nel 2014 in collaborazione con NextGaming, attualmente è Responsabile dell'Area Psicologica di Exeed, una delle principali Org Italiane, sponsorizzata Adidas.

Adriana Lombardi, psicologa, giornalista, caporedattore, responsabile area scientifica e coordinatore scientifico-editoriale della Edi.Ermes di Milano (primaria Casa editrice in ambito medico-scientifico), Editor di Sport&medicina. Dal 1984 a tutt'oggi collabora con il CONI Regionale della Lombardia e con la Scuola Regionale dello sport - CONI Lombardia come docente/formatore in ambito psicologico, anche per le diverse Federazioni sportive ed Enti di promozione. Dal 2008 docente/formatore per il Settore Istruzione Tecnica Nazionale della Federazione Italiana Nuoto. Dal 1984 al 1990 ha partecipato alle attività dell'Istituto di Psicologia della Facoltà di Medicina dell'Università di Milano e dell'allora ISEF della Lombardia (professoressa Marisa Muzio occupandosi di attività didattiche, seminari, ricerche, tesi di laurea, producendo anche materiale scientifico pubblicato).

Patrizio Pintus, psicologo psicoterapeuta, Psicologo dello Sport, Dirigente ATS Insubria. Dal 2016 al 2018 ha svolto attività presso il Settore Giovanile A.C. MILAN con la squadra Primavera (Milanello), Under17 e calcio femminile. Dal 2002 Docente CONI. Nel 2014 Mental Coach Adidas progetto "AdidasCityRunners". Dal 2006 fa parte del Panathlon International Club of Como (Presidente dal 2013 al 2015). Da molti anni Runner con la partecipazione di n. 2 100km (Passatore) e numerose maratone.

Caterina Simoncelli, psicologa, specializzata in psicologia dello sport e del benessere. Psicoterapeuta ecobiopsicologica in formazione. È psicologa esperta della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia. Collabora con lo SPAEE (servizio di psicologia dell'apprendimento e dell'educazione) dell'Università Cattolica di Milano e l'Università degli Studi Ecampus.

Lavora con diversi atleti, professionisti e dilettanti, aiutandoli a migliorare la prestazione sportiva attraverso la preparazione mentale ed a vivere in maniera positiva il proprio sport. Si occupa inoltre di qualità della vita, di formazione nelle società sportive e nelle aziende e di promozione dei valori dello sport. Inoltre ha sempre praticato pattinaggio su ghiaccio e attualmente è allenatrice e technical specialist di pattinaggio artistico.

Maria Chiara Crippa, Psicologa, specializzata in psicologia dello sport e del benessere, psicoterapeuta in formazione.

Specializzata nelle discipline di endurance, lavora con diversi atleti professionisti e dilettanti.

Psicologa dello sport del College del Mezzofondo di Varese e consulente esterna della FIDAL.

Psicologa e tecnico della squadra Nazionale Junior di Orienteering.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Lavora come psicologa presso il Centro Polidiagnostico CAB di Barzanò (LC) e lo Studio Metodo Punzo (BG).

Collabora come formatore con la Scuola Regionale dello Sport CONI Lombardia e con il Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva dell'Università Cattolica di Milano. Svolge attività di docenza presso l'Università eCampus

Marco Riva, Componente della Giunta Regionale del CONI Lombardia, Vice-Presidente del Panathlon di Como, Sport Manager della FIDAL Lombardia e referente per il mondo dello sport del Centro Studi Grande Milano.

Ha esperienze nell'amministrazione ed organizzazione dello sport, nelle pubbliche relazioni e nella formazione relativa alle figure manageriali e tecniche dello sport ed agli eventi sportivi.

Già Segretario e Direttore della Scuola dello Sport Coni Lombardia, ha ricoperto la carica di membro del Comitato Organizzatore di Milano del FIVB Mondiale di pallavolo maschile Italia-Bulgaria 2018

Formatore e docente in management e comunicazione.

Matteo Vagli, Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport. Si occupa di qualità della vita e benessere individuale, lavora con atleti agonisti e non sul potenziamento delle performance e delle risorse individuali, oltre che essere formatore d'aula sulle tematiche tipiche del mondo corporate, della psicologia dello sport e dell'apprendimento. Socio fondatore di Mentosport Srls, società di formazione in psicologia dello sport, docente presso l'Università eCampus del corso "Motivazione e Crescita personale" e "Comunicazione e public speaking", docente di "Psicologia generale e motivazione" presso il CPS-MT (Centro Professionale Sociosanitario Medico - Tecnico) di Lugano. Psicologo Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia. È inoltre responsabile della formazione presso Artademia srls e collabora con diverse aziende in qualità di consulente HR (coaching, HR management, etc.).

Raffaella Gandini, diploma ISEF all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, diploma di Educatore Professionale e laureata in Scienze della Formazione all'Università Bicocca di Milano e Tecnico Nazionale della Federazione Italiana Atletica Leggera (Fidal).

Formatrice Coni di Varese dal 2004 al 2008 e formatrice FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale).

Lavora come Educatrice presso il Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese dove si occupa in modo specifico delle attività motorie e sportive ed è responsabile tecnico della A.S.D. ULTRA DI (per disabili intellettivi) ed allenatrice del settore assoluto della A.S.D. Atletica Malnate.

Luisa Girelli, professore associato in Psicologia Fisiologica e Psicobiologia presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Milano-Bicocca, insegna Neuropsicologia dello Sviluppo presso diversi Corsi di laurea Magistrale. Svolge attività didattica in numerosi Master universitari di II livello su temi di valutazione e diagnosi dei disturbi specifici dell'apprendimento. E' autrice di numerosi articoli scientifici su riviste internazionali e tra le sue linee di ricerca si occupa degli effetti dell'educazione motoria e della pratica sportiva sullo sviluppo delle funzioni cognitive. E' referente del progetto "BiSport, Bicocca per lo sport inclusivo" con cui l'Ateneo di Milano-Bicocca si impegna a promuovere la pratica sportiva in un'ottica inclusiva e una progettualità di ricerca e formazione multidisciplinare focalizzata ai benefici dello sport sullo sviluppo e il benessere della persona.

Tania Furini, Psicologa, Psicoterapeuta. Libera professionista, è consulente presso enti pubblici e privati (scuole, associazioni e comuni della provincia di Varese, enti di formazioni e Studio RiPsi). Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivista di stampo interazionista e costruttivista. Dal 2000 si occupa di valutazioni DSA e progetti di valutazione dei prerequisiti e dal 2013 è parte di équipes certificate

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

per la Regione Lombardia per la certificazione multidisciplinare dei DSA. Sempre nel 2000 frequenta un corso di perfezionamento in psicologia dello sport ed approfondisce tecniche di mental coaching seguendo per due anni Roberto Cadonati e Lorenzo Varnavà. Declina le competenze in ambito sportivo ma anche educativo ed infantile. Coordina formazioni per docenti di scuola primaria e secondari di I°, allenatori e genitori di società sportive, sugli effetti psicologici dello sport e delle pratiche meditative sulla crescita mentale ed emotiva di bambini e ragazzi.

Anna Seddone, Insegna apnea e tecniche di respirazione in ambito sportivo e aziendale. Ex apneista agonista ed avvocato. Ideatrice del metodo "FULLBREATHING", sistema integrato di tecniche di respirazione. Istruttore Apnea Academy (didattica di Umberto Pelizzari), Maestro Federale di Apnea - FIPSAS SNaQ, Istruttore di subacqueità per bambini - KAD (Kids as Dolphins), Formatore didattico degli istruttori FIPSAS, Apnea Academy, KAD ed Istruttore di Pranayama e Hatha Yoga (Accademia di Lisetta Landoni). Autrice del libro "Il Respiro nell'apnea" con Umberto Pelizzari, Lisetta Landoni (Mursia) e dei capitoli "Respirare e rilassarsi" in Corso di Apnea (Mursia), "Tecniche di Respirazione" in Manuale Istruttore Apnea Academy. Ha all'attivo collaborazioni con: società sportive per la preparazione di atleti, in diverse discipline; centri di salute e benessere per supporto e integrazione nella prevenzione e cura delle patologie respiratorie; unità speciali delle Forze Armate, con interventi mirati a migliorare la gestione delle proprie risorse nei casi di emergenza e di stress; aziende nel settore della formazione, applicando il metodo integrato per potenziare leadership e team building. Presente anche in docenze o progetti di ricerca presso Università di Verona (con il Prof. Campara) e Università di Pisa (con il Prof. Zaccaro), quest'ultimo per uno studio delle basi neurofisiologiche degli stati di coscienza indotti da pratiche contemplative e respiratorie, ed in particolare sugli effetti delle stesse a livello psicologico, neurofisiologico e cardio-respiratorio.

Luciano Faccioli, Psicologo dello Sviluppo con specializzazione in Neuropsicologia dello Sviluppo, Allenatore UEFA B, patentino di Match Analyst. Esperto in processi di apprendimento, esercita attività clinica come libero professionista nell'ambito dei DSA (valutazione, diagnosi e trattamento).

Ha lavorato come operatore socio-sportivo con persone con disabilità psichica nell'ambito del progetto Handicap & Sport del CSI di Verona. Da più di un ventennio si occupa di Scuola Calcio (5 - 12 anni) in società dilettantistiche in provincia di Verona e attiva progetti nelle scuole primarie e dell'infanzia inerenti l'integrazione e la partecipazione di persone con disabilità e per il potenziamento dei prerequisiti degli apprendimenti attraverso attività motoria.

Giuditta Domenichini, Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport, psicomotricista educativo-relazionale in formazione. Si occupa di progetti di promozione dello sviluppo psicomotorio in età infantile, di inclusione e integrazione sociale di soggetti con fragilità socioeconomiche, culturali ed evolutive attraverso lo sport e di progetti psicoeducativi scolastici e presso associazioni sportive.

Lavora come psicologa per Fondazione Laureus Italia, per Fondazione Carlo Maria Martini e collabora con Special Olympics Italia nel ruolo di psicologa per il Team Lombardia.

È istruttrice di tennis FIT e svolge attività di insegnamento per bambini in età evolutiva, attraverso pratiche che favoriscano lo sviluppo psicomotorio, e svolge attività tecnica e di sostegno psicologico per l'ASD Wheelchair Tennis+.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Alice Quadri, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta. Terapeuta EMDR. Esperta in psicodiagnosi. E' Consulente Tecnico del Tribunale di Milano in ambito civile e penale. Libera professionista, esercita in qualità di testista psicodiagnosta e psicoterapeuta ad orientamento breve focale integrato. Collabora inoltre con la Scuola Regionale dello Sport del Comitato Olimpico Italiano (CONI) dove svolge attività di docente.

Responsabile scientifico: Alice Quadri, Studio Associato RiPsi

Testimonianze di Atleti ed Esperti

Filippo Galli, Licenza Allenatore UEFA PRO e Direttore Sportivo FIGC. Calciatore professionista dal 1982 al 2003 con (nell'A.C. Milan dal 1983 al 1996). Responsabile del Settore Giovanile A.C. Milan dal 2009 al 2018. Responsabile e Coordinatore del Corso FIGC per Responsabili di Settore Giovanile. Componente della Sezione per lo Sviluppo del Calcio Giovanile FIGC.

Edgardo Zanolì, Licenza Allenatore UEFA B. Dal 2009 al 2018 ha lavorato presso l'A.C. Milan: Responsabile scuole calcio Milan Italia, coordinatore attività di base, osservatore settore giovanile (2009-2012), Responsabile Milan Junior - Scuole Calcio e Milan Junior Camp (2012-2015), Responsabile Coordinamento Metodologico A.C. Milan S.p.a. e Responsabile Milan Academy (2015-2018). Calciatore dal 1985 al 2002 (campionati serie C2, Serie D e Eccellenza). Dal 2019, formatore e coordinatore didattico del Corso per Responsabili Settori giovanili FIGC, dal 2015, formatore AIAC (Ass. Italiana allenatori calcio) nei corsi di abilitazione per tecnici e in eventi di aggiornamento.

Dal 2014 collabora con l'Università Cattolica di Milano in A.S.A.G. (Alta Scuola di Formazione), in qualità di docente e coordinatore in diversi corsi/master, e con l'Università in progetti internazionali nel ruolo di ricercatore, formatore, coordinatore ("SKILLS by SPORT4MED", AMATT "Anti Match-fixing Top Training", Progetto Europeo: T-PREG "Training on Protected Reporting System for Professional and Grassroots Sport"). Incarico Direttore Generale, dal 2007 al 2009, nell'U.S.D. CARAVAGGESE (Campionati Serie C2 e Serie D). Dal 2002 al 2007 collaborazione con l'U.S. CREMONESE nei ruoli di Direttore Generale (2006-2007), Responsabile Area Tecnica (2004-2006), Responsabile Settore Giovanile (2003-2004) e Osservatore (2002-2003) progetto scuola calcio AC Milan, Coordinatore Metodologico Allenatori, Formatore.

Paolo Cozzi, ex pallavolista italiano. Ha giocato per 16 anni in serie A, 107 presenze in nazionale. Argento Olimpico 2004, 2 Ori Europei 2003 2005. 1 coppa Cev, 1 Coppa Italia, 3 finali scudetto, 1 finale Champions League.

Ondrej Hotarek, pattinatore artistico su ghiaccio, campione italiano ed europeo, ha partecipato alle olimpiadi di Sochi (2014) e di PyeongChang (2018).

Maurizio Cito, advisor del Mezzofondo U25, allenatore di Yohannes Chiappinelli, bronzo europeo 3000siepi. Allenatore 3°livello FIDAL, specialista mezzofondo. Advisor della nazionale di mezzofondo dal 2017.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Programma didattico

SESSIONE 1 - La psicologia dello sport: dalla sua nascita ai giorni nostri, contesti e ambiti di intervento. Aspetti normativi e gestionali dell'attività sportiva.

- 2 e 3 ottobre 2021

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo dalle 12,30 alle 13,30)

- L'organizzazione dello Sport a livello nazionale ed internazionale: cornice tecnica e normativa
- L'organizzazione nazionale delle varie discipline
- La Psicologia applicata allo Sport: storia e ambiti di intervento
- Etica e Fair play nello sport
- Psicologia del Doping

SESSIONE 2 - Dal Talento alla Performance: Come costruire un percorso

- 16 e 17 ottobre 2021
- 6 e 7 novembre 2021
- 20 e 21 novembre, 2021
- 27 novembre 2021

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo dalle 12,30 alle 13,30)

- Strumenti di assessment: conoscere l'atleta
- Obiettivi e motivazione: il lavoro con l'atleta
- APPR: Emozioni in gara. Intensità e aggressività agonistica
- APPR: Allenare il Tempo/Spazio nello sport, aspetti mentali nelle discipline individuali e di squadra
- Lo sviluppo del talento, aspetti mentali e crescita
- L'approccio mentale alla competizione individuale e di gruppo: tecniche cognitive
- La gestione dello stress nello sport: biofeedback e tecniche di rilassamento
- Flow e visualizzazione: tecniche e strumenti. Analisi di casi
- La preparazione mentale nell'alto livello
- Gli elementi della preparazione mentale nei momenti di stress massimo
- Strumenti innovativi per la preparazione mentale sportiva

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

SESSIONE 3 - Non solo l'atleta: impostare e sviluppare il lavoro con il gruppo e le altre figure significative

- 15 e 16 gennaio 2022

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo dalle 12,30 alle 13,30)

- Formazione dello Staff Tecnico: le skills degli addetti ai lavori (Comunicazione, Motivazione, Gestione del gruppo e Leadership)
- Leadership in campo e fuori, dall'allenatore all'atleta. Supportare lo Staff del gruppo di atleti
- Psicologia dell'arbitro

SESSIONE 4 - Sinergie e nuovi panorami di collaborazione tra Psicologia e Sport

- 29 e 30 gennaio 2022
- 5 e 6 febbraio 2022

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo dalle 12,30 alle 13,30)

- Le nuove frontiere: gli ESports e le prospettive di intervento. La preparazione mentale nei giocatori professionisti e non professionisti
- La psicologia degli sport di endurance
- Lo sport al servizio delle aziende. Il Team Building
- Caratteristiche e benefici dell'attività motoria e sportiva nelle disabilità intellettive e relazionali: proposte pratiche
- Sport, sviluppo cognitivo e apprendimenti. Lo Sport come strumento di potenziamento cognitivo: dai modelli teorici alla pratica sul campo.
- Allenarsi ad apprendere: il ruolo dell'attività fisica e della pratica sportiva nello sviluppo delle funzioni esecutive
- La respirazione consapevole nello Sport: "FullBreathing" e "Io Medito. 5 Minuti"

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE: FAD sincrono, online, in diretta web
Master PSICOLOGIA DELLO SPORT - Edizione 2021-2022

Il sottoscritto: Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ E-mail _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____

Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della **prima rata** al momento dell'iscrizione e la successiva, di importo pari alla prima, entro il **20 dicembre 2021**, come segue:

- € 915,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
 € 717,94 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

richiede i crediti ECM: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico: Beneficiario: Studio RiPsi
IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo
Causale: "cognome" – Master Sport 2021-2022

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Privacy:

Io Studio Associato RiPsi La informa che i dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso, e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso, secondo le disposizioni del Regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR).

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato nella sede organizzativa dello Studio Associato RiPsi in Milano (MI)-20129, Via Sidoli n. 6.

Il titolare del trattamento dei dati è lo Studio Associato RiPsi, che procederà allo stesso nel rispetto della suddetta normativa in materia di tutela della privacy.

Le Sue informazioni personali potranno essere utilizzate per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio Associato RiPsi.

Con la compilazione e la sottoscrizione della presente "Scheda di iscrizione", Lei dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (EU) 2016/679 (GDPR) pubblicata sul sito www.studioripsi.it (al seguente link: <http://www.studioripsi.it/informativa-sulla-privacy/>), e di averla ben compresa.

Il/La sottoscritto/a _____ acconsente a che lo Studio Associato RiPsi ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa.

Il conferimento dei dati per le finalità di cui ai punti che precedono è facoltativo, ma un Suo eventuale rifiuto ad esprimere il consenso comporterà l'impossibilità per lo Studio Associato RiPsi di dare seguito alla Sua richiesta di iscrizione e/o all'erogazione del servizio.

Data: _____

Firma: _____

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it