

Workshop

CORPO E MENTE NELLA COMPULSIONE DA CIBO: *un dialogo complesso*

Una giornata di approfondimento teorico – pratico con esperti nazionali del settore su una delle sfide cliniche più delicate e frequenti del nostro tempo

PROGRAMMA

08.30 - 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 09.40 M. Scoppetta: “Dall’anoressia all’obesità, psicopatologia e clinica dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione”

09.40 – 10.20 M. N. Brini: “Riconoscere il binge eating disorder”

10.20 – 11.00 A. Canfarini: “La domanda di cambiamento del disturbo da alimentazione incontrollata: cambiare cosa, cambiare perché”

11.00 - 11.15 PAUSA

11.15 - 12.15 M. N. Brini - A. Canfarini: Esercitazione - “Il diario alimentare: una lettura multidisciplinare”

12.15 – 12.55 L. Dalla Ragione “Paura del corpo, paura del mondo. I DCA infantili”

12.55 – 13.55 PRANZO

13.55 - 14.35 P. Coppola: “Dietoterapia nell’obesità infantile”

14.35 – 15.15 P. Labate “Disturbi del Comportamento Alimentare: il lavoro sul territorio del Lions Club International”

15.15 – 15.55 F. Ritorto: “Il supporto alla famiglia del bambino con DCA”

15.55 - 16.10 PAUSA

16.10 - 16.50 M. Napolillo: “Compulsione e dipendenza da cibo: il contributo del professionista dell’alimentazione e nutrizione”

16.50 - 17.30: M. Nuovo “Il dialogo tra mente e corpo nel percorso di cura dei DCA”.

17.30 - 18.30 M. Nuovo, A. Canfarini, P. Coppola, M. Napolillo - Dibattito: “Costruire il dialogo interprofessionale: confronto con i partecipanti”

18.30 - 19.00: *Questionario ECM e chiusura lavori*



Roma, 14 marzo 2020

8.30-19.00

HOTEL DIANA ROOF GARDEN –
SALA DESING

Via Principe Amedeo 4
[St. Termini]

10.4 crediti ECM

**Responsabile scientifico
Dott. Alessandro Canfarini**

www.centro-oikia.org
centro.oikia.eventi@gmail.com
3208116462

Con il patrocinio incondizionato di



ASSOCIAZIONE
Eùpraxia

RAZIONALE

Il rapporto dell'Ocse (2018) indica sovrappeso e obesità come terzo fattore di rischio per la salute, dopo fumo e alcool. In particolare in Italia tra gli adulti si rileva un tasso di obesità del 10% e un tasso di sovrappeso del 35,3%, mentre, con il 18% dei bambini di 7-8 anni che presentano obesità, l'Italia si colloca al 2 posto tra i paesi europei.

Alla base dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione troviamo spesso un rapporto con il cibo connotato emotivamente: il cibo assume allora un alto valore comunicativo che sfugge alla persona.

La difficoltà di aderire ai piani alimentari risiede proprio nel complesso rapporto con il cibo ed il mangiare. Prendersi cura della persona con DCA significa creare un dialogo tra diverse figure professionali che si occupano di questa problematica. Il corso si propone di approfondire il tema dei disturbi del comportamento alimentare (DCA), ponendo particolare attenzione alla componente compulsiva alla base delle varie espressioni con cui si manifesta la dipendenza da cibo. **Focus dell'attività formativa saranno le strategie operative per la gestione dei DCA attraverso un approccio integrato e sarà arricchita da esercitazione e dibattito che permetterà di rispondere meglio ai bisogni formativi dei partecipanti.**

RELATORI

MARIA NOVELLA BRINI - Biologo nutrizionista, esperta in DCA

ALESSANDRO CANFARINI - Psicologo, Psicoterapeuta, Mediatore Familiare S.I.Me.F., Vicepresidente Centro Oikia (onlus)

PAOLA COPPOLA - Biologo nutrizionista, socia Centro Oikia (onlus)

LAURA DALLA RAGIONE - Direttore Rete DCA USL1 dell'Umbria, Docente Campus Biomedico

PIERO LABATE - Biologo nutrizionista, Ph.D.

MICHELA NAPOLILLO - Biologo nutrizionista, esperta in DCA

MARIA NUOVO - Psicoterapeuta, Docente presso l'Università "Niccolò Cusano"; Presidente Centro Oikia (onlus)

FRANCESCA RITORTO - Psicologa, Psicodiagnostica, Docente presso l'Università "Niccolò Cusano"

MARTA SCOPPETTA - Psichiatra e psicoterapeuta, esperta in DCA

DESTINATARI

professioni sanitarie, laureati in medicina, farmacia, psicologia, scienze dell'educazione, pedagogia, insegnanti, farmacisti.

CREDITI ECM PER : psicologo, medico chirurgo, biologo nutrizionista, dietista, educatore professionale, infermiere, tecnici della riabilitazione psichiatrica, farmacisti.

COSTI:

Con ECM € 100 + IIVA (22%) per iscrizioni entro il 20.02.2020

Con ECM € 130 + IVA (22%) per iscrizioni dal 21.02.2020

Senza ECM 80 + IVA (22%)

Per prenotazioni inviare scheda iscrizione a centro.oikia.eventi@gmail.com scaricabile dal sito: www.centro-oikia.org o da richiedere via mail.